

2. Dan

Vorbereitung : Wartezeit 2 Jahre, beginnend mit der Prüfung zum 1. Dan. Einreichung der selbsterstellten Kata in grafischer Form. Erläuterung und grafische Darstellung der Katabunkai. Teilnahme als Beisitzer für Kyuprüfungen innerhalb der letzten 12 Monate.

Kihon :

- 1.) Sanbon Zuki, Mawashi Geri, Uraken Uchi, Gyaku Zuki
- 2.) Soto Uke, Kizami Mae Geri, Yoko Geri kekomi, Ushiro Geri, Haito Uchi, Gyaku Shuto Uchi, Gedan Uke, Ura Mawashi Geri, Uraken Uchi, Gyaku Zuki, Kizami Zuki, Oi Zuki
- 3.) Wahl der Kombination und Umfang wird von der Prüfungskommission festgelegt.
- 4.) Ausführung von Zuki, Uchi und Geri auf Makiwara
- 5.) Mae Tobi Geri
- 6.) Yoko Tobi Geri

Kata :

- 1.) Kata von 20 Techniken (links, rechts, Bunkai)
- 2.) Heian Nidan (von der letzten zur ersten Technik, Konter Tai No Sen)
- 3.) Bassai Dai (links, rechts)
- 4.) Kanku Dai (links, rechts)
- 5.) Kushanku (Itosu oder Kunioshy) (links, rechts)
- 6.) Jion (links, rechts und Bunkai)
- 7.) Empi (links, rechts und Bunkai)
- 8.) Hangetsu (links, rechts und Bunkai)
- 9.) Seishan (links, rechts und Bunkai)
- 10.) Tomari Bassai (links, rechts und Bunkai)
- 11.) Kenntnis von Pinan Shodan, Pinan Nidan, Pinan Sandan, Pinan Yondan, Pinan Godan

Kumite :

Goshin Kumite 1 bis 5

1 Minute freies Kumite (Jiyu Kumite)

4 Formen der Kumite-Kata von Azato (freie Auswahl aus 23 Formen)

Kampfrichter :

1.) Wertung eines Kampfes und Eintragung in die Wettkampfliste..

2.) Wertung einer Kata und Eintragung in die Wettkampfliste.

3.) Gestik und Erklärung Kampfrichter

a - Ippon, Torimasen und No Kachi

b - verschiedene Situationen