

4. Dan

Vorbereitung : Wartezeit 4 Jahre, beginnend mit der Prüfung zum 3. Dan. Einreichung der selbsterstellten Kata in grafischer Form. Erläuterung und grafische Darstellung der Katabunkai. Teilnahme als Beisitzer für Kyu- oder Danprüfungen innerhalb der letzten 12 Monate.

Kata :

- 1.) Kata von 40 Techniken (links, rechts, Bunkai)
- 2.) Heian Jodan (von der letzten zur ersten Technik, Bunkai mit Hebeln und Würfen)
- 3.) Meikyo (und Bunkai)
- 4.) Gojushiho Sho (und Bunkai)
- 5.) Gojushiho Dai (und Bunkai)
- 6.) Unsu (und Bunkai)
- 7.) Nijushiho (und Bunkai)
- 8.) Ryu kyu (und Bunkai)
- 9.) Gosa ku (und Bunkai)
- 10.) Wuankan (und Bunkai)
- 11.) Ji in (und Bunkai)
- 12.) Kenntnis einer der folgenden Kata, und deren Bunkai: Nipai Po, Hanan, Sanseru, Hun Shu oder Superinpei

Kumite : 1 Minute freies Kumite (Jiyu Kumite)

4 Formen der Kumite-Kata von Azato (freie Auswahl aus 23 Formen)

Kampfrichter :

1.) Wertung eines Kampfes und Eintragung in die Wettkampfliste..

2.) Wertung einer Kata und Eintragung in die Wettkampfliste.

3.) Gestik und Erklärung Kampfrichter

a - Atenai Yoni, Jogai, verbotene Technik ohne Kontakt b - verschiedene Situationen