

5. Dan

Vorbereitung : Wartezeit 5 Jahre, beginnend mit der Prüfung zum 4. Dan.
Einreichung der Selbsterstellten Kata in grafischer Form.
Erläuterung und grafische Darstellung der Katabunkai.
Teilnahme als Beisitzer für Kyu- oder Danprüfungen innerhalb der
letzten 12 Monate.

Kata :

- 1.) Kata von 60 Techniken und Bunkai
- 2.) Heian Godan (von der letzten zur ersten Technik)
- 3.) 1 freie Shorin / Shotokan Kata aus Nijushiho, Gojushiho Sho, Gojushiho Dai
oder Unsu
- 4.) 1 freie Shorin / Wado Ryu Kata aus Naihanchi, Kushanku oder Chinto
(Gangaku)
- 5.) 1 freie Shorei / Goju Ryu Kata aus Seipai, Shisochin, Seienchin, Kururunfa oder
Superinpei
- 6.) 1 freie Shito Ryu Kata aus Nipaipo, Hanan, Gosaku, Ryukyu oder Matsumura
No Rohai

Kumite :

- 1 Minute freies Kumite (Jiyu Kumite)
- 4 Formen der Kumite-Kata von Azato (freie Auswahl aus 23 Formen)

Kampfrichter :

- 1.) Wertung eines Kampfes und Eintragung in die Wettkampfliste..
- 2.) Wertung einer Kata und Eintragung in die Wettkampfliste.