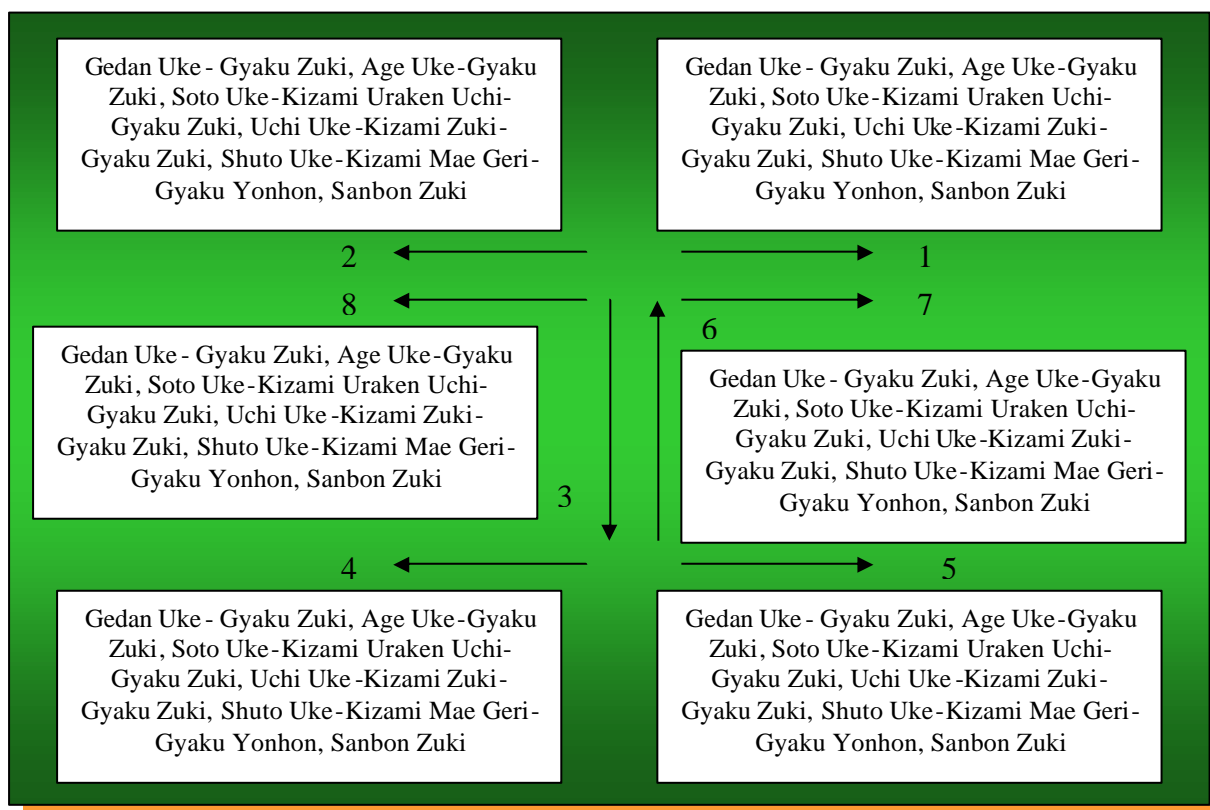


## Prüfungsinhalte 6. Kyu

- 1.) Kihon Kata 6.Kyu
- 2.) Shiho Gyaku Zuki
- 3.) Makiwara: Gyaku Zuki & Ura Mawashi Geri
- 4.) Kata – Heian Shodan, Nidan & Sandan
- 5.) Goshin Kumite Heian Shodan, Nidan & Sandan

### Uke Kata 6.Kyu



Beide Kata (Uke & Geri) werden hintereinander ausgeführt, dabei geht der Ausführende nicht nach der ersten kata in Shizentei, sondern beginnt direkt nach der letzten Technik mit der Geri Kata.

# Kampfkunstschule Martino Fromm

Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: MartinoFromm.de, Email: [Kampfkunst@martinofromm.de](mailto:Kampfkunst@martinofromm.de), Tel.: 01736411015

## Geru Kata 6 Kyu



## Goshin Kumite Heian Sandan



# Kampfkunstschule Martino Fromm

Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: [MartinoFromm.de](http://MartinoFromm.de), Email: [Kampfkunst@martinofromm.de](mailto:Kampfkunst@martinofromm.de), Tel.: 01736411015

**Technik 2**



**Kumite 2**



**Technik 3**



**Kumite 3**



**Technik 4**



**Kumite 4**



**Technik 5**



**Kumite 5**



# Kampfkunstschule Martino Fromm

Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: MartinoFromm.de, Email: [Kampfkunst@martinofromm.de](mailto:Kampfkunst@martinofromm.de), Tel.: 01736411015

Technik 6



Kumite 6



Technik 7



Kumite 7



## Goshin Heian Sandan, Jiyu Form

2, 3, 4, 6		1
5, 7		