

Kampfkunstschule Martino Fromm

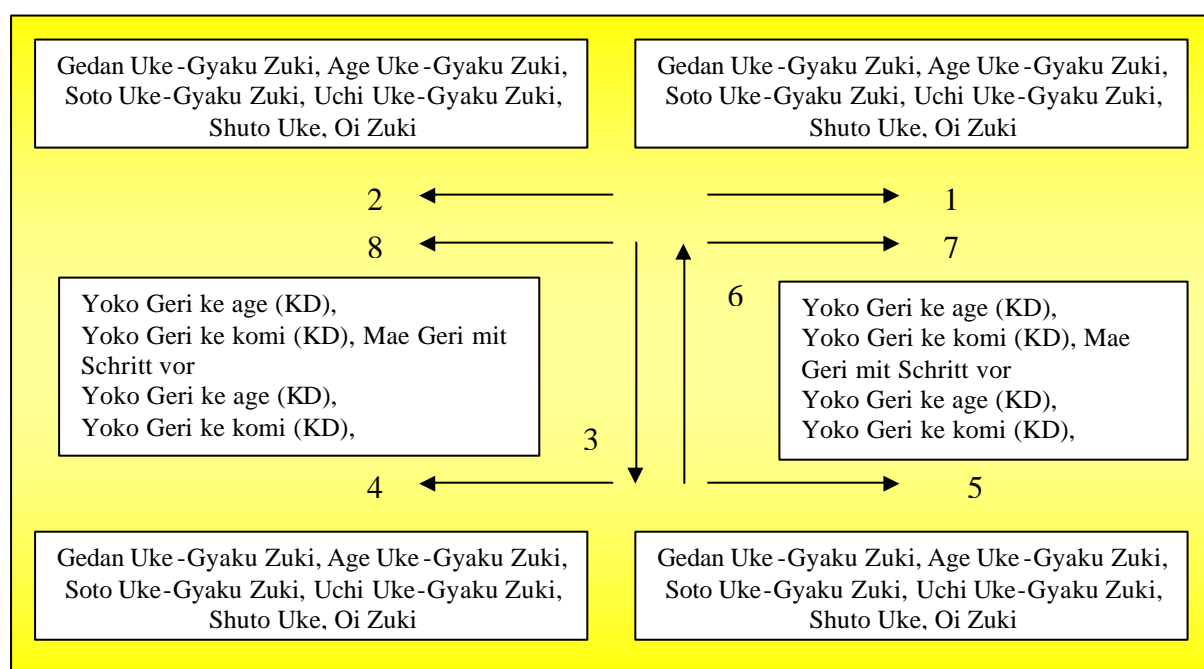
Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: MartinoFromm.de, Email: Kampfkunst@martinofromm.de, Tel.: 01736411015

Prüfungsinhalte 8. Kyu

- 1.) Kihon Kata 8.Kyu
- 2.) Makiwara: Oi Zuki & Mae Geri
- 3.) Kata – Heian Shodan
- 4.) Goshin Kumite Heian Shodan

Kihon Kata 8.Kyu



Goshin Kumite Heian Shodan



Kampfkunstschule Martino Fromm

Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: MartinoFromm.de, Email: Kampfkunst@martinofromm.de, Tel.: 01736411015

Technik 2



Kumite 2



Technik 3



Kumite 3



Technik 4



Kumite 4



Kampfkunstschule Martino Fromm

Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: MartinoFromm.de, Email: Kampfkunst@martinofromm.de, Tel.: 01736411015

Goshin Heian Shodan, Jiyu Form

4		1, 2
3		