

Kampfkunstschule Martino Fromm

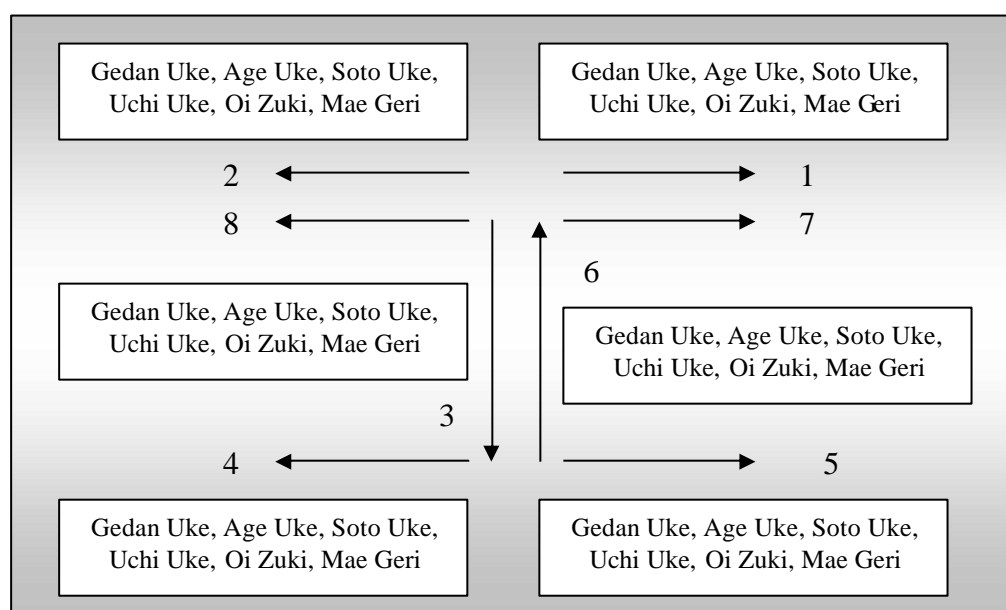
Willem Barents Straße 8, 18106 Rostock

Homepage: MartinoFromm.de, Email: Kampfkunst@martinofromm.de, Tel.: 01736411015

Prüfungsinhalte 9. Kyu

- 1.) Kihon Kata 9.Kyu
- 2.) Kata – Taikyoku Shodan
- 3.) Gohon Kumite

Kihon Kata 9.Kyu



Gohon Kumite

Erster Angriff: Tettsui Uchi jodan Verteidigung: Age Uke und Gyaku Zuki jodan

Zweiter Angriff: Oi Zuki chudan Verteidigung: Soto Uke und Gyaku Zuki chudan

Kata Taikyoku Shodan