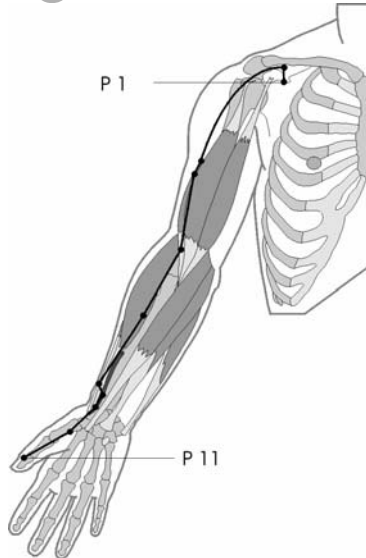


Lungen - Meridian



P 1 (LUNGE PUNKT NR. 1)

chinesische Bezeichnung:

Zongfü

deutsche Bezeichnung:

„Versammlungshalle der Mitte“ (Lu 1)

lateinische Bezeichnung:

aula media

Lage:

Der Punkt liegt im ersten Interkostalraum unterhalb der Klavikula, 6 Zoll lateral der Körpermittellinie.

Qualifikation:

1. Sammlungspunkt - (con ab) des o. pulmonalis (Lunge)
2. Verbindungspunkt - zwischen den Hauptleitbahnen der oo. pulmonalis et lienalis (Lunge und Milz)

Richtung des Schlages:

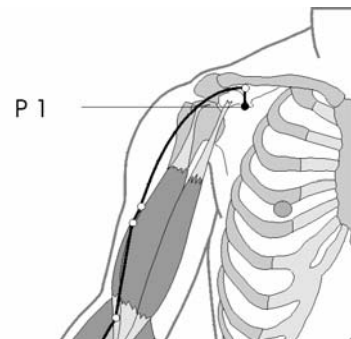
Gerade einwärts und etwas aufwärts zum Schlüsselbein.

Schaden:

Alle Punkte des Lungen-Meridians verursachen großen Schaden. P 1 muß mit einer kleineren Waffe, wie einem Ein-Fingerknöchelschlag angegriffen werden. Es wird eine große Qi-Ableitung geben, der einen starken örtlichen Schmerz verursacht. Der Schmerz wird sich dann langsam über das ganze Brustgebiet ausbreiten. Ein Schlag auf P 1 wird den Transport von Gu-Qi (Qi durch Nahrungsaufnahme) abschwächen, was zur Folge hat, das trotz Nahrungsaufnahme, keine Stärkung des Körpers eintritt.

Gegenmittel:

Behandeln Sie P 1 auf der gegenüberliegenden Seite des Körpers mit dem Finger, setzen Sie den Punkt unter Druck oder bitten Sie einen Akupunkteur um Hilfe. Aber Vorsicht, denn es könnten auch Knochen gebrochen sein.



P 2 (LUNGE PUNKT NR. 2)

chinesische Bezeichnung:

Yunmen

deutsche Bezeichnung:

„Tor der Wolken“ (Lu 2)

lateinische Bezeichnung:

porta nubium

Lage:

Der Punkt liegt über P 1, jedoch unmittelbar unterhalb der Klavikula.

Qualifikation:

keine

Richtung des Schlages:

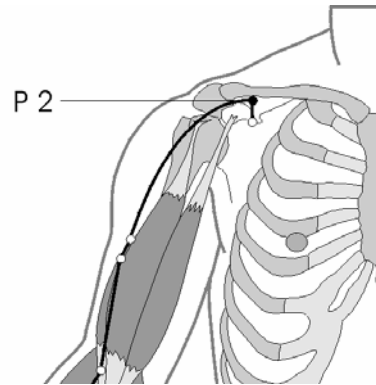
Es gibt zwei Richtungen für diesen Punkt: aufwärts in das Schlüsselbein oder oben entlang auf dem Schlüsselbein.

Schaden:

Wenn dieser Punkt aufwärts in das Schlüsselbein geschlagen wurde, hat er eine verwüstende Wirkung auf das Qi-System des gesamten Körpers. Er verursacht großen inneren Schaden mit kleinem äußerem Aussehen. Der Schmerz ist gewaltig und der Schlag wird einen Bewusstseinsverlust oder sogar den Tod durch Qi-Ableitung verursachen. Wenn der Punkt von der Spitze über dem Schlüsselbein geschlagen wurde, wird das Schlüsselbein gebrochen sowie eine starke Qi-Ableitung hervorgerufen, die wiederum mit extrem starken Schmerzen verbunden ist. Das Schlüsselbein ist in der Lage, etwas von dem Druck des Schlages abzufangen (auch wenn es bricht), deshalb ist die Wahrscheinlichkeit des Todes nicht sehr groß.

Gegenmittel:

Wenden Sie nur leichten Finger-Druck auf P 5 an. Sie können zusätzlich auch P 2 auf der gegenüberliegenden Seite stimulieren.



P 3 (LUNGE PUNKT NR. 3)

chinesische Bezeichnung:

Tianfü

deutsche Bezeichnung:

„Versammlungshalle des Himmels“ (Lu 3)

lateinische Bezeichnung:

aula caelestis

Lage:

3 Zoll unterhalb des Vorderrandes der Achselfalte an der radialen Seite des m. biceps brachii, 6 Zoll oberhalb P 5, ein fühlbarer Puls zeigt den Punkt an.

Qualifikation:

keine

Richtung des Schlages:

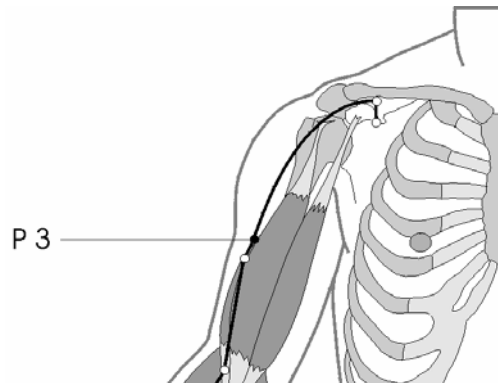
Gerade einwärts.

Schaden:

Die Wirkung des Schlages ist am besten mit einem elektrischen Schlag zu vergleichen. Der Arm wird vorübergehend oder auch längerfristig gelähmt. Eine Stimulation des Punktes wird auch Probleme mit dem Gleichgewicht und Gedächtnisstörungen hervorrufen. Wenn man beide Punkte (beide Arme) drückt, kann man Nasenbluten stoppen.

Gegenmittel:

Drücken von P 2. Sie können auch die Daumenspitze in Kombination mit P 9 drücken.



P 4 (LUNGE PUNKT NR. 4)

chinesische Bezeichnung:

Xiabai

deutsche Bezeichnung:

„Eingezwängte Weiße“ (Lu 4)

lateinische Bezeichnung:

candor coercitus

Lage:

1 Zoll unterhalb P 3.

Qualifikation:

keine

Richtung des Schlages:

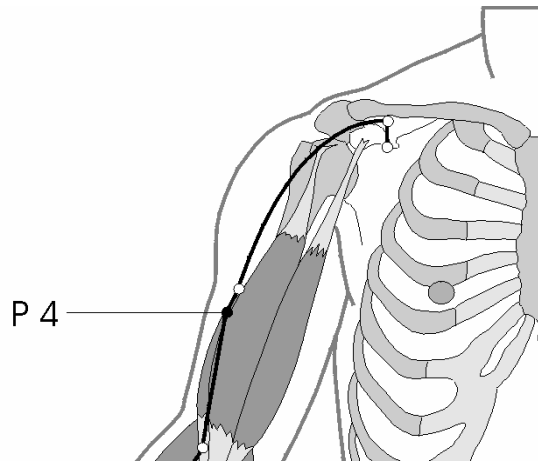
Gerade einwärts zum Oberarm, gerade unter P 3.

Schaden:

Die Wirkung des Schlages ist am besten mit einem elektrischen Schlag zu vergleichen. Der Arm wird vorübergehend oder auch längerfristig gelähmt. Eine Stimulation des Punktes wird auch Probleme mit dem Gleichgewicht und Gedächtnisstörungen hervorrufen. Wenn man beide Punkte (beide Arme) drückt, kann man Nasenbluten stoppen. Dieser Punkt verursacht den gleichen Schaden wie P 3, aber seine Wirkung ist nicht so stark.

Gegenmittel:

Wenn der Nerv Schaden genommen hat, suchen Sie einen Arzt auf. Drücken Sie F 20 (Gallenblase), wenn eine neurologische Schließung vorgekommen ist.



P 5 (LUNGE PUNKT NR. 5)

chinesische Bezeichnung:

Chize

deutsche Bezeichnung:

„Moorsee am Fußpunkt“ (Lu 5)

lateinische Bezeichnung:

lacus pedalis

Lage:

In der Mitte der Ellbeuge, an der Innenkante des m. brachioradialis.

Qualifikation:

Vereinigungspunkt - der Fünf Induktorien, Wandlungsphase „Wasser“

Richtung des Schlages:

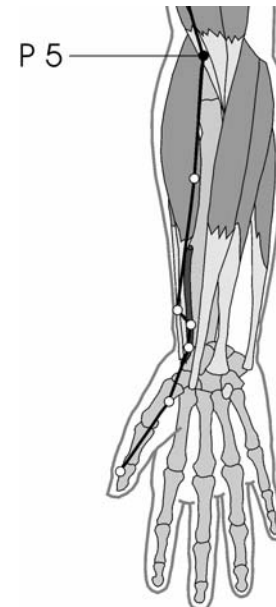
Gerade einwärts in das Ellbogengelenk.

Schaden:

Dieser Punkt kann großen Schaden im ganzen System verursachen. Es kann ein Bewußtseinsverlust hervorgerufen werden, wenn der Schlag mit einem „entspannten Arm“ ausgeführt wurde. Der ganze Körper wird aus dem Gleichgewicht gebracht (physisch und Qi).

Gegenmittel:

Stimulieren Sie den gegenüberliegenden Punkt P 5, das wird Qi in die Lunge zurückbringen.



P 6 (LUNGE PUNKT NR. 6)

chinesische Bezeichnung:

Kongzui

deutsche Bezeichnung:

„Die Tiefe des Lochs" (Lu 6)

lateinische Bezeichnung:

extremis cavi

Lage:

Der Punkt liegt an der radialen Innenseite des Unterarms, 7 Zoll proximal der Handgelenksfalte. Eine Vertiefung ist tastbar. Bei supiniertem Arm auf der Verbindungslinie P5 - P9, 5 Zoll distal IP5.

Qualifikation:

Spaltpunkt - (rim) der Leitbahn

Richtung des Schlages:

Gerade einwärts zum oberen inneren Unterarm mit einem Handballen- oder Handkantenschlag.

Schaden:

Dies ist ein Xie-Kluft-Punkt. Der Betroffene wird sich fühlen, als ob er einen direkten Schlag auf die Lunge bekommen hat. Eine starke Stimulation wird eine sofortige Lähmung des Armes zur Folge haben. Werden beide Punkte (beide Arme) gleichzeitig geschlagen, wird der Qi-Fluß zu und von der Lunge gestoppt, was zur Folge hat, das der Geschädigte innerhalb von Minuten sterben kann.

Gegenmittel:

Drücken Sie Rs 14 (Konzeptionsgefäß) oder schlagen Sie leicht auf den Brustkorb, um die Atmung neu zu stimulieren. Sie müssen schnell handeln, da der Tod sehr schnell eintreten kann. Benutzen sie Wiederbelebungsmaßnahmen wenn der Puls und die Atmung ausgesetzt hat. Bei einem leichten Schlag können Sie auch P 5 bzw. P 6 (auf dem anderen Arm) stimulieren.



P 7 (LUNGE PUNKT NR. 7)

chinesische Bezeichnung:

Lieque

deutsche Bezeichnung:

„Reihe von Lücken" (Lu 7)

lateinische Bezeichnung:

series intermissum

Lage:

Proximal des processus styloideus radii, zwischen der Sehne des m. extensor pollicis und der Radiuskante.

Qualifikation:

1. Verbindungspunkt (nex) - der Leitbahn, dadurch Verbindung zur gekoppelten Yang-Leitbahn (Hauptleitbahn orbis intestini crassi [Dickdarm])
2. Verbindungspunkt — mit welchem die Aufnehmende Leitbahn (s. respondens) initiiert wird

Richtung des Schlages:

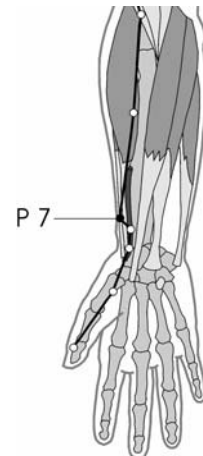
Griff oder Schlag direkt auf den Punkt einwärts.

Schaden:

Obwohl dieser Schlag " nur auf dem Handgelenk ist", ist er doch mit sehr starken Schmerzen verbunden. Sogar starker Fingerdruck wird starken Schmerz verursachen. Die Qi-Ableitung und der daraus resultierende Schmerz sind so groß, das sich der Geschädigte hinsetzen muß. Es kann schon bei einem leichten Schlag vorkommen, daß der Geschädigte das Bewußtsein verliert.

Gegenmittel:

Das Lungen- und Dickdarm-Qi muß wieder ins Gleichgewicht gebracht werden. Um dieses Gleichgewicht wiederherstellen zu können, müssen Sie wissen welche Punkte für die Wiederherstellung verantwortlich sind.



Für die Lunge ist es der ausgleichende Punkt IC 11 (Dickdarm). Setzen Sie Ihren linken Laugung-Punkt auf IC 11 und reiben Sie mit ihrem rechten Laugung über den Lungen-Meridian von der niedrigsten Zahl zur höchsten. Wiederholen Sie diese Prozedur drei Mal. Machen Sie die ganze Sache dann auf dem anderen Arm.

P 8 (LUNGE PUNKT NR. 8)

chinesische Bezeichnung:

Jingqu

deutsche Bezeichnung:

„Entwässerungsgraben des Durchganges" (Lu 8)

lateinische Bezeichnung:

emissarium transitorium

Lage:

1 Zoll proximal der Handgelenksfalte, radial neben der tastbaren Arterie in Höhe des processus styloideus radii.

Qualifikation:

Durchgangspunkt - der Fünf Induktorien, Wandlungsphase „Metall"

Richtung des Schlages:

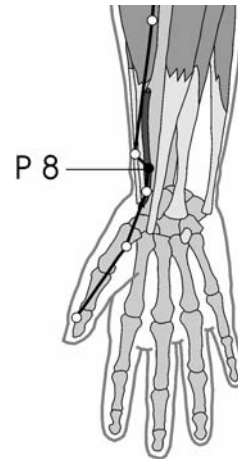
Dieser Punkt wird normalerweise zusammen mit C 5 (Herz) als ein Qi-Ableitungspunkt benutzt. Die zwei Punkte werden normalerweise gegriffen und stark gedrückt.

Schaden:

Durch einen Schlag auf P 8 wird dem Körper Qi entzogen. Der Geschädigte wird sich schwach fühlen und er wird einen dumpfen Schmerz verspüren, der sich langsam in Richtung Oberarm ausbreitet.

Gegenmittel:

Drücken Sie P 8 auf der gegenüberliegenden Seite oder stimulieren Sie den Punkt H 3 durch Fingerdruck. Zum Ausgleich der Qi- Disbalance können auch beide Punkte mit Akupunktur-Nadeln stimuliert werden.



P 9 (LUNGE PUNKT NR. 9)

chinesische Bezeichnung:

Taiyuan

deutsche Bezeichnung:

„Großer Wasserschlund" (Lu 9)

lateinische Bezeichnung:

vorago maior

Lage:

In der am radialen Ende der Handgelenksfurche liegenden Vertiefung, radial von der Pulstaststelle.

Qualifikation:

1. Induktorium - der Fünf Induktorien, Wandlungsphase „Erde"
2. Originalis (orig) - Punkt, wo das Ur-Qi erreicht werden kann
3. Zusammenkunftspunkt (conv) - aller Leitbahnen

Richtung des Schlages:

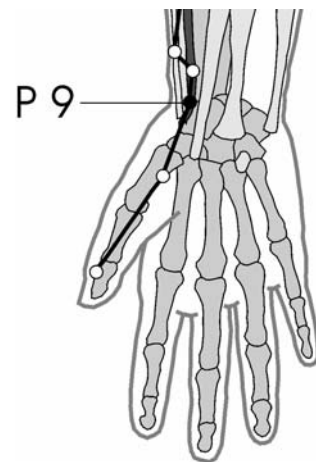
Gerade einwärts ins Handgelenk. Die Stimulation ist durch Griff oder Handhebel möglich.

Schaden:

Durch eine Stimulation wird wieder eine große Qi-Ableitung erzeugt. Der Geschädigte wird starken örtlichen Schmerz verspüren. Wird der Punkt genau getroffen, kann die Atmung außer Kontrolle geraten, der Geschädigte wird das Gefühl haben keine Luft mehr zu bekommen.

Gegenmittel:

Druck der Finger auf den gegenüberliegenden Punkt P 9 sowie Massage des inneren Unterarms bis zum Ellbogen.



P 10 (LUNGE PUNKT NR. 10)

chinesische Bezeichnung:

Yuji

deutsche Bezeichnung:

„Fischbauchgrenze“ (Lu 10)

lateinische Bezeichnung:

linea piscis

Lage:

Auf der Daumenseite in der Mitte des ersten Metakarpale, an der Grenze zwischen „weißem und rotem“ Fleisch.

Qualifikation:

Punkt des Ausgießens - der Fünf Induktorien, Wandlungsphase „Feuer“

Richtung des Schlages:

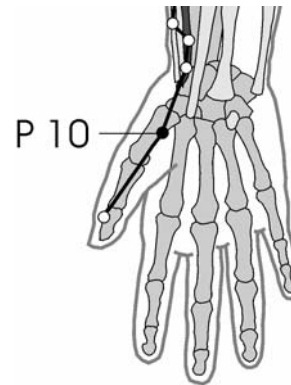
Der Punkt ist sehr schlecht zu erreichen, da seine Lage auf der Hand keine starke Stimulation zuläßt. In der Selbstverteidigung hat der Punkt P 10 keine große Bedeutung. Der Punkt kann gerade einwärts geschlagen oder als Unterstützung eines Handhebels gegriffen werden.

Schaden:

Der Punkt hat in den Kampfkünsten keine Bedeutung, da er mehr für heilende Zwecke eingesetzt wird. Wenn der Punkt P 10 sehr stark getroffen wurde, wird die Stimulation eine Erwärmung des Oberkörpers und speziell der Lunge verursachen, daß hat zur Folge, das beim Geschädigte Husten verursacht wird.

Gegenmittel:

Fingerdruck auf P 11.



P 11 (LUNGE PUNKT NR. 11)

chinesische Bezeichnung:

Shaoshang

deutsche Bezeichnung:

„Junges Shang“ (Lu 11)

lateinische Bezeichnung:

metallum structivum

Lage:

Am radialen Nagelwinkel des Daumens.

Qualifikation:

Brunnenpunkt - der Fünf Induktorien, Wandlungsphase „Holz“

Richtung des Schlages:

Dies ist ebenfalls kein Punkt für die Anwendung in den Kampfkünsten, da seine Wirkung eher für die Heilung genutzt wird.

Schaden:

Wenn der Punkt sehr stark getroffen wurde, wird Qi aus dem Oberkörper entzogen.

Gegenmittel:

Reiben Sie den Punkt P 11 auf dem gegenüberliegenden Arm oder benutzen Sie Akupunkturnadeln.

